

Ярмолинецька ЦБС
Ярмолинецька бібліотека для дітей



Євген Тараканов

**кандидат у майстри спорту з плавання,
суддя Всесоюзної категорії по плаванню,
тренер з легкої атлетики**

(пам'ятка для користувачів-учнів 5-9 класів)

Ярмолинці

2010

*Гімнастика, фізичні вправи,
ходьба повинні міцно увійти
у повсякденний побут кожного,
хто хоче зберегти працездатність,
здоров'я, повноцінне і радісне життя.*

Гіппократ

Євген Петрович Тараканов народився 14 березня 1950 року в м. Челябінську, що на Уралі.

З 5 років займався спортом у плавальному басейні. До 14 років досяг значних успіхів. У 16 років став переможцем Всесоюзних змагань на приз газети «Советский спорт» на дистанції 200 метрів брасом, у цьому році став переможцем ЦСДСО «Труд» у м. Волжську. Виконав норматив кандидата в майстри спорту СРСР. Тому вибір майбутнього ВУЗу після школи був однозначний – Ленінградський інститут фізкультури ім. П. Ф. Лесгафта.

У 1986 році став суддею Всесоюзної категорії з плавання. Неодноразово брав участь у суддівства Міжнародних та Всесоюзних змагань. Довгий час працював старшим викладачем кафедри фізичного виховання Ленінградського інституту водного транспорту. Команда, яку він тренував також досягла значних перемог у спортивному житті. Вона у 1990 р. стала переможцем чемпіонату ВУЗів у м. Ленінграді по плаванню.

У 1992 р. переїхав на Україну в смт. Ярмолинці. У Ярмолинецькій ДЮСШ викладає загальну фізичну підготовку,

вчить підростаюче покоління бути сильними, витривалими. Зараз тренує групи юних легкоатлетів, з яких зростає чимало молодих талантів. Особливо гарні результати показують на обласних та республіканських змаганнях юні майстри спортивної ходьби. У цих здобутках є внесок кращих спортсменів райцентру. Серед них донька – Наталія Тараканова – багаторазовий переможець обласних та республіканських змагань. Радують гарними результатами тренера вихованці: Неля Богнен, Марина Бекас, Людмила Оляновська, Василь Трачук, Сніжана Дейнега, Валентин Пастушенко, Альона Довжна, Михайло Венгеров, Антон Швидь.

Діти тягнуться до Євгена Петровича, бо він вміє розкрити талант малюків, має до них підхід і вже зовсім за короткий час тренувань юні спортсмени радують тренера своїми гарними результатами. А все тому, що тренер віддає своїм вихованцям свою частинку сердечної теплоти, чуйності, розуміння та вміння.

Євген Петрович – людина цілеспрямована, вольова, енергійна, взірець для молодих. З батьківською турботою і сердечною теплотою леліє своїх юних спортсменів. А вони в свою чергу гідно відстоюють честь району. Нашим юним скороходам не має рівних і на теренах Хмельниччини. П'ятірка ярмолинецьких майстрів спортивної ходьби під керівництвом Є. Тараканова відстоювала честь області на відкритих Всеукраїнських змаганнях на призи дворазового олімпійського чемпіона Володимира Голубничого в м. Сумах.

На чемпіонаті України в м. Євпаторія Людмила Оляновська стала чемпіонкою України.



Юні скороходи успішно виступали на престижних змаганнях у м. Мукачево та м. Вінниця.

Завдяки зусиллям Євгена Петровича – юнь Ярмолинець має можливість гартувати себе і здобувати перемогу у спортивній ходьбі.

Матеріали про спортивні досягнення тренера та його вихованців

1. Встановили рекорд // Вперед. – 2009. – 3 липня.
2. Гладун Л. Вірний супутник життя / Л. Гладун // Вперед. – 2008. – 12 вересня.
3. Гладун Л. Заряд активності / Л. Гладун // Вперед. – 2006. – 8 вересня.
4. Гуменюк А. Сузір'я талантів / А. Гуменюк // Вперед. – 2008. – 27 червня.
5. З рекордом району // Вперед. – 2007 – 1 червня.
6. Здобули бронзу // Вперед. – 2008. – 20 червня.
7. Золота вершина Людмили // Вперед. – 2009. – 8 травня.
8. Є звання кандидата в майстри: спорт: солобківчанка Л. Оляновська на змаганнях у м. Вінниця // Вперед. – 2009. – 26 червня.
9. І в області, і в Україні // Вперед. – 2004. – 27 листопада.
10. Козак А. Р. Ярмолинці і ми / А. Р. Козак. – Хмельницький, ТОВ «Поліграфіст», 2007. – С. 25.
11. Леньо О. Перемоги юних атлетів і спорт / О. Леньо // Шкільний світ. – 2005. – травень.

12. На другій позиції // Вперед. – 2008. – 16 травня.
13. Оце так успіх // Вперед. – 2008. – 31 жовтня.
14. Порадували перемогами // Вперед. – 2009. – 19 червня.
15. Призерів маємо багато // Вперед. – 2008. – 6 червня.
16. Скороходи б'ють рекорди // Вперед. – 2008. – 14 березня.
17. Скороходи з медалями // Вперед. – 2009. – 20 лютого.
18. Тараканов Є. І в Сумах наші у призерах / Є. Тараканов // Шкільний світ. – 2008. - №2. – січень.
19. Тараканов Є. Із Сум з нагородами // Шкільний світ. – 2009. - №1. – січень.
20. Тараканов Є. Район має ким пишатись // Шкільний світ. – 2009. - №11. – червень.
21. Травень спортивний // Шкільний світ. – 2007. – травень.
22. Фурман Б. Весняні старты / Б. Фурман // Вперед. – 2006. – 21 квітня.
23. Фурман Б. Врожайна ходьба / Б. Фурман // Вперед. – 2005. – 22 квітня.
24. Фурман Б. Додому з медалями / Б. Фурман // Вперед. – 2009. – 16 січня.
25. Фурман Б. Додому з перемогами / Б. Фурман // Вперед. – 2007. – 9 листопада.

26. Фурман Б. З новими рекордами / Б. Фурман // Вперед. – 2008. – 1 лютого.
27. Фурман Б. Знову відзначились скороходи / Б. Фурман // Вперед. – 2008. – 11 січня.
28. Фурман Б. І п'єдестал - наш / Б. Фурман // Вперед. – 2008. – 10 жовтня.
29. Фурман Б. Маємо легкоатлетів / Б. Фурман // Вперед. – 2006. – 27 січня.
30. Фурман Б. Прогресує королева спорту / Б. Фурман // Вперед. – 2003. – 24 травня.
31. Фурман Б. У легкоатлетів досягнення / Б. Фурман // Вперед. – 2008. – 10 жовтня.
32. Фурман Б. У шістьці кращих / Б. Фурман // Вперед. – 2005. – 10 червня.
33. Фурман Б. Увесь п'єдестал наш / Б. Фурман // Вперед. – 2007. – 25 травня.
34. Цифри і факти // Вперед. – 2008. – 12 вересня.
35. Широкий В. Свято спорту / В. Широкий // Вперед. – 2005. – 23 вересня.
36. Щасливі дистанції // Вперед. – 2008. – 27 червня.

Укладач: Трачук Є. Ф.
Комп'ютерний набір: Посвистак А. Б.
Відповідальна за випуск: Гриб М. А.